

# Family Disaster Preparedness Plan

Protect your family against potential weather disasters and emergency situations by compiling an emergency supply kit. The kit can be assembled over a five-month period on a weekly basis. Perishable items should be changed or replaced every six months.

## Essentials

- Battery-operated radio, with extra batteries
- Flashlight with extra batteries

## Water

- 3 gallons/person minimum
- Additional water for sanitation

## Food

Minimum three-day supply of non-perishable food that requires no refrigeration or preparation and little or no water.

- Dry cereal
- Canned juice, fruit, vegetables
- Peanut butter
- Ready-to-eat canned meats, soup (not concentrated)
- Quick energy snacks, graham crackers

## First Aid Kit

- Scissors
- Assorted sizes of safety pins
- Thermometer
- Gauze pads, bandages (various sizes)
- Tweezers
- Sunscreen
- Cleansing agent/soap, moistened towelettes
- Latex gloves (2 pairs)
- Petroleum jelly or other lubricant

## Non-Prescription Drugs

- Laxative
- Anti-diarrhea medication
- Aspirin or non-aspirin pain reliever
- Antacid (for stomach upset)
- Syrup of ipecac (to induce vomiting)

## Tools and Supplies

- Whistle
- Shut-off wrench, to turn off household gas and water
- Crowbar, pliers, screwdriver, hammer
- Aluminum foil
- Paper, pencil
- Plastic sheeting
- Medicine dropper
- Compass
- Needles, thread
- Matches in a waterproof container
- Signal flare
- Assorted nails, wood screws
- Heavy cotton or hemp rope
- Plastic storage containers
- Non-electric can opener, utility knife
- Cash or traveler's checks, change
- Mess kits, or paper cups, plates and plastic utensils

- Tape, duct and plumber's tape
- Map of the area (for locating shelters)
- Patch kit and can of seal-in-air for tires

## Sanitation

- Disinfectant,
- Soap, liquid detergent
- Plastic garbage bags, ties (for personal sanitation uses)
- Household chlorine bleach
- Feminine supplies, personal hygiene items
- Toilet paper, towelettes, paper towels
- Plastic bucket with tight lid

## Clothing and Bedding

- Sunglasses
- Hat and gloves
- Blankets or sleeping bags
- One complete change of clothing and footwear per person
- Rain gear
- Sturdy shoes or work boots

## For Baby

- Formula, powdered milk
- Bottles
- Diapers

## For Pets

- Food, non-tippable food and water containers
- Leash, harness or carrier
- Records of vaccinations

## Important Family Documents

- Phone numbers
- Family records (birth, marriage, death certificates)
- Inventory of valuable household goods
- Copy of will, insurance policies, contracts, deeds, stocks and bonds
- Bank and credit card account numbers and companies
- Copy of passports, social security cards, immunization records

## Family Medical Needs

- Insulin
- Prescription drugs
- Denture needs
- Extra eye glasses, contact lenses and supplies
- Heart and high blood pressure medication

## Entertainment

- Games and books

*Content by the Federal Emergency Management Agency (FEMA).*

## Plan Familiar para Preparación de Desastre

Proteja su familia contra desastres meteorológicos y situaciones de emergencia compilando un equipo de abastecimiento de emergencia. El equipo puede ser reunido semanal durante un período de cinco meses. Los artículos perecederos deberían ser cambiados o sustituidos cada seis meses.

### Esenciales

- Radio de pilas, con baterías adicionales
- Lámpara de mano/linterna con baterías adicionales

### Agua

- Mínimo de 3 galones por persona
- Agua adicional para servicios sanitarios

### Comida/Alimento

Mínimo suministro de tres días de alimento no perecedero que no requiere refrigeración o preparación y poca o ninguna agua.

- Cereal seco
- Jugos, frutas, y vegetales enlatados
- Crema de cacahuete
- Carnes y sopas/caldos enlatados (no concentrados)
- Bocados de energía rápidos, galletas

### Botiquín de Primeros Auxilios

- Tijeras
- Tamaños variados de impermeables
- Termómetro
- Almohadillas de gasa, vendas (varios tamaños)
- Pinzas
- Bloqueador de sol
- Jabón/ agente limpiador, toallas humedecidas
- Guantes de látex (2 pares)
- Jalea de petróleo u otro lubricante

### Medicinas Sin-Receta

- Laxante
- Medicación de antidiarrea
- Aspirina o' calmante/analgésico sin aspirina
- Antiácido (para dolor de estómago)
- Jarabe de ipecac (para inducir vómitos)

### Herramienta y Abastacimientos

- Pito/silbato
- Tirón de cierre, para apagar gas de casa y agua
- Palanca, tenazas, destornillador, martillo
- Aluminio doméstico/papel de aluminio
- Lápiz, papel
- Cobertura plástica
- Cuentagotas
- Brújula
- Aguja, hilo
- Cerillos en un contenedor impermeable
- Llamada de señal
- Variedad de tornillos de madera
- Cuerda de algodón pesado o cáñamo
- Cubetas de almacenaje plásticas
- Abrelatas no eléctrico, cuchillo de utilidad
- Dinero en efectivo, cheques de viaje, cambio suelto
- Tasas de papel, platos y cubiertos de plástico
- Cinta de conducto y cinta de fontanero
- Mapa del área (para localizar refugios)

- El equipo de remiendo y lata/bote de sello para llantas

### Saneamiento

- Desinfectante
- Jabón, detergente líquido
- Bolsas de basura plásticas, lazos (para varios usos)
- Cloro de casa
- Provisiones femeninas, artículos personales de higiene
- Papel higiénico, toallas de papel
- Cubo de plástico con tapa apretada

### Ropa y Colchas

- Gafas/lentes de sol
- Sombrero y guantes
- Cobijas o sacos de dormir
- Un cambio completo de ropa y artículos de calzado por persona
- Marcha de lluvias
- Zapatos resistentes o botas de trabajo

### Para los Bebés

- Leche de polvo/formula
- Bótelas
- Mantillas

### Para Animales Domésticos

- Comida y cubetas para agua y comida
- Cuerda, arnés de perro o portador
- Archivos de vacunas

### Documentos Importantes de Familia

- Numeros de telefonos
- Archivos de familia (nacimiento, matrimonio, certificados de defunción)
- Inventario de bienes de casa valiosos
- Copia de testamento, pólizas de seguros, contratos, hechos, reservas y obligaciones
- Numeros de quejas bancarias y tarjetas de credito
- Copia de pasaportes, naipes/tarjetas de seguridad social, archivos de inmunización

### Necesidades Médicas de Familia

- Insulina
- Medicina recetada
- Necesidades de dentadura
- Lentes/gafas de ojo suplementarias, lentes de contacto y provisiones
- Medicina de el Corazón y alta presión de sangre

### Entretenimiento

- Juegos y libros

*El contenido fue contribuido por la Agencia de Dirección de Emergencia Federal (FEMA)*